

# Sieben Quellen



## HOF

## Speisekarte 7QH

*...oder auch Sieben Quellen Hof Komposition*

### INTRO

„SEFFENTER RINDERSUPPE“ A, C, G, I 8,50

Würziges Rindfleisch | Gemüse | Markklößchen | Grünzeug

BRIDGE (charakteristisch überleitender Formteil in Jazz, Pop, Rock, Hip-Hop)

„KÜRBIS-BRUSCHETTA“ **Vegan** A, H 9,00

Aromatisches Röstbrot | Grünzeug | Kürbis gestampft | Walnuss

„ROTE-BEETE -FETA“ Veggie G, 9 11,00

Rote Beete gegart | Fete-Käse | Cashews | Grünzeug

„MEZE“ Veggie A, G, 9 12,50

3 Dips | pikantes Paprika | Hummus | Yoghurt | Teigröllchen | Brot

„CARPACCIO“ G, H 13,50

Rindfleisch in hauchdünnen Scheiben | Olivenöl | Cashews | Rucola | Parmesan

„GAMBATOPF“ pikant B, I, G, 9 14,50

Gambas gebraten | Knoblauch | Chilli | Olivenöl

## GRÜNZEUG

„GROßER BUNTER SALATTELLER“ G, J, 9 12,00

Salat | Gurken | Tomaten | Paprika | Möhren

„WORKOUT“ G, J, 10, 9 16,50

Salat | Hähnchenbrustfilet | Pilze | Gurken | Tomaten | Paprika | Möhren | Parmesan

„SALAT TONNO“ D, G, J 15,00

Salat | Thunfisch | Gurken | Tomaten | Paprika | Möhren | Zwiebeln

„STILL GOT THE BLUES“ G, I, J, 9 18,50

Salat | Saftige Steakstreifen | Gurken | Tomaten | Möhren | Paprika | Parmesan

Dressing: Honig-Senf oder Himbeere G, J

## PASTA

„SMASHING PUMPKINS“ **Vegan** A, F, H 15,00

Pasta | Kürbismus | Kokosmilch | Rucola | Kürbiskerne

„CHILLI - HUHN“ A, F, G, 9, 10 17,00

Pasta | Hähnchenbrust in Panade | Chilli-Orangensauce | Sahne | Parmesan |  
Grünzeug

„PASTA BEEF“ G, I, J, 9 19,50

Pasta | Steakstreifen | Rahm | Champignon | Grünzeug | Parmesan

„SEEGANG“ A, B, D, F, G 19,80

Pasta | Lachs & Garnelen | Hummersauce | Spinat | Parmesan

## REFRAIN FLEISCHGERICHTE

„SCHNITZELJAGD“ A, C, G, I, J, 9 17,00

Wiener Art | Schweinefleisch in Panade | Zitrone | Pommes | Salatbouquet

oder wahlweise statt Zitrone;

Sauce Bearnaise | Champignonrahmsauce | Pfefferrahmsauce | Teufelsauce (scharf)

„DER BOMBER“ G, I, J, 10 29,50

Argentinisches Rumpsteak | Kräuterbutter | Pommes | Salat

oder wahlweise statt Kräuterbutter;

Sauce Bearnaise | Champignonrahmsauce | Pfefferrahmsauce | Teufelsauce (scharf)

„DER ÖCHER - AACHENER SAUERBRATEN“ A, C, H, 1 22,00

Rindfleisch geschmort | Printensauce | Apfel-Rotkohl | Klöße | Apfelmus

Unsere Empfehlung: Sauerbraten und Printensauce nach hauseigenem Geheimrezept !

„DAS SCHWEIGEN DER LÄMMER“ G 23,90

Lammhaxe geschmort | Jus | Bohnen | Kartoffelstampf

## REFRAIN VOM GRILL

„LEBERKÄS“ G, H, I, C	13,50
Leberkäs   Pommes   Spiegelei   Kraut	
„CURRYWURST“ A, G, I, J	13,90
Bratwurst   Currysauce   Röstzwiebel   Pommes   Salat	
„HÄHNCHENSPIEß“ D, G, 9	17,50
Hähnchenbrustfilet   Rahmsauce   Bohnen   Kartoffelstampf	
„SCHWEINEFILET“ G, 9	20,00
Schweinefilet   Rahmsauce   Bohnen   Kartoffelstampf	
„GRILLTELLER“ G, I, J	22,00
Bratwurst   Schweinespieß   Ribs   Krautsalat   BBQ Dip   Pommes	

## REFRAIN SEEGANG

„ BARSCHFILET“ A, D, G, J, 2, 6, 7, 9	21,50
Barschfilet   Hummersauce   Spinat   Kartoffelstampf	
„ ZANDERFILET“ A, D, G, J, 2, 6, 7, 9	22,50
Zanderfilet   Hummersauce   Spinat   Kartoffelstampf	
„ LACHSFILET“ A, D, G, J, 2, 6, 7, 9	23,50
Lachsfilet   Hummersauce   Spinat   Kartoffelstampf	

## KIDS WANNA ROCK

„WE DON'T NEED NO THOUGHT CONTROL“ (Pink Floyd)

„NILLI'S“ NUGGETS A, C, G, 10 9,90

Hähnchenbrust in Panade | Pommes | Ketchup & Mayo

„BASHI'S BRATWURST“ A, G, I, J 11,50

Bratwurst | Pommes | Ketchup & Mayo

„SPONGEBOB“ A, C, D, G 9,50

Seelachs paniert | Pommes | Ketchup & Mayo

„BOBBYCAR“ E, I 9,50

Pasta | Tomatensauce | Parmesan

## OUTRO „SÜßKRAM“

„EUREGIO“ A, G, H 8,90

Aachener Printenparfait | Niederländischer Vla | Belgische Waffeln

Unser Geheimtipp: Gibt es nur bei uns!

„WARM UND KALT“ A, G 8,50

Schokoküchlein | Vanilleeis | Sahne

#### KONSERVIERUNGS & ZUSATZSTOFFE

1 = Phosphat 2 = Konservierungsstoffe 3 = Farbstoffe 4 = Süßungsmittel 5 = Phenylalaninquelle  
6 = Antioxidationsmittel 7 = Geschmacksverstärker 8 = Geschwärzt 9 = Milcheiweiß 10 = Geflügelfleisch  
11 = Koffeinhaltig 12 = gewachst 13 = Chininhaltig 14 = mit Separatorenfleisch  
15 = Speisen nur zum sofortigen Verzehr geeignet

#### ALLERGENE

A = Glutenhaltiges Getreide (d.H. Weizen, Roggen . Gerste. Hafer. Dinkel. Kamut oder deren Hybridstämme) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse B= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
D = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse F = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) H = Schalenfrüchte (d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia - oder Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
K =Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse N = Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse