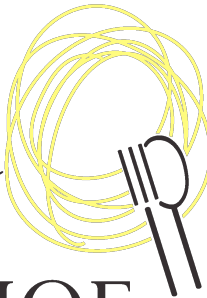


Sieben Quellen



HOF

Winterkarte 7QH

...oder auch Sieben Quellen Hof Komposition

INTRO

„SEFFENTER RINDERSUPPE“ A, C, G, I 7,00
Würziges Rindfleisch | Gemüse | Markklößchen | Grünzeug

BRIDGE (charakteristisch überleitender Formteil in Jazz, Pop, Rock, Hip-Hop)

„KÜRBIS-BRUSCHETTA“ **Vegan** A, H 8,80
Aromatisches Röstbrot | Rucola | Kürbis | Walnuss

„ROTE-BEETE & FETA“ D 10,50
Rote-Beete | Olivenöl | Feta | Grünzeug

„CARPACCIO“ G 13,50
Rindfleisch in hauchdünnen Scheiben | Olivenöl | Cashew | Rucola | Parmesan

„GAMBATOPF“ B, I, G, 10 14,50
Gambas | Viieeeeeeel Knoblauch | Chilli | Butter

GRÜNZEUG

„SALAT TELLER“ **Vegan** A, G, J 11,60

Bunter Salat | Tomaten | Gurken | Möhren | Paprika

„SALAT THUNFISCH“ G, J 14,50

Salat | Thunfisch | Gurken | Tomaten | Möhren | Paprika | Zwiebeln

„WORKOUT“ G, J, 10 15,80

Salat | Hähnchenbrustfilet | Pilze | Gurken | Tomaten | Paprika | Möhren | Parmesan

Dressing: Honig-Senf G, J

PASTA

„SMASHING PUMPKINS“ **Vegan** A, F 14,60

Pasta | Kürbis | Kokosmilch | Rucola | Kürbiskerne

„PASTA CHILLI-HUHN“ A, F, G, ,9, 10 16,70

Pasta | Panierte Hähnchenbrust | Chili-Orangensauce | Sahne | Grünzeug | Parmesan

„PASTA SEEGANG“ A, F, G, 10 19,80

Pasta | Lachs & Gambas | Hummer-Sauce | Spinat | Grünzeug | Parmesan

REFRAIN FLEISCHGERICHTE

| | |
|---|-------|
| „SCHNITZELJAGD“ A, C, J | 16,50 |
| Schweinefleisch in Panade Pommes Salat Champignon Rahm-Sauce | |
| „SCHURZELTER 213“ A, G, I, J, 10 | 17,90 |
| Hähnchenbrustfilet Sauce Bearnaise Salat Pommes | |
| „DER ÖCHER - AACHENER SAUERBRATEN“ A, C, H, 1 | 21,50 |
| Rindfleisch geschmort Printensauce Apfel-Rotkohl Knödel Apfelmus | |
| Unsere Empfehlung: Sauerbraten und Printensauce nach hauseigenem Geheimrezept ! | |
| „DAS SCHWEIGEN DER LÄMMER“ G | 22,80 |
| Lammhaxe geschmort Jus Kartoffelstampf Bohnen | |
| „SEFFENT“ G | 19,40 |
| Saftiges Filet vom Schwein Pfefferrahm-Sauce Kartoffelstampf Bohnen | |
| „DER BOMBER“ G, J | 30,00 |
| Argentinisches Rumpsteak Pommes Salat Pfefferrahm-Sauce | |

REFRAIN SEEGANG

| | |
|---|-------|
| „ZANDER“ A, D, J, 2, 6 | 23,50 |
| Filet vom Zander Hummer-Sauce Spinat Kartoffelstampf | |
| „LACHS“ B, D, G, I | 23,50 |
| Saftiges Lachsfilet Hummer-Sauce Spinat Kartoffelstampf | |

HEY! TEACHER! LEAVE THE KIDS ALONE

„ Die Kids von morgen brauchen das Heute nicht, wenn Sie in den Sünden von gestern leben“ Billy Talent

„YSYEL'S BOBBYCAR“ F, I 7,00
Pasta | Tomatensauce | Parmesan

„BASHI'S" NUGGETS A, C, G, 10 9,00
Hähnchenbrust in Panade | Pommes | Ketchup

„NILLI'S SPONGEBOB" A, C, D, G 9,00
Fischstäbchen | Pommes | Ketchup

OUTRO „SÜßKRAM“

„EUREGIO“ A, G, H 8,80
Aachener Printenparfait | Niederländischer VLA | Belgische Waffeln

„WARM UND KALT“ A, G 8,50
Schokoküchlein | Vanilleeis | Früchte

KONSERVIERUNGS & ZUSATZSTOFFE

1 = Phosphat 2 = Konservierungsstoffe 3 = Farbstoffe 4 = Süßungsmittel 5 = Phenylalaninquelle
6 = Antioxidationsmittel 7 = Geschmacksverstärker 8 = Geschwärzt 9 = Milcheiweiß 10 = Geflügelfleisch
11 = Koffeinhaltig 12 = gewachst 13 = Chininhaltig 14 = mit Separatorenfleisch
15 = Speisen nur zum sofortigen Verzehr geeignet

ALLERGENE

A = Glutenhaltiges Getreide (d.H. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse B= Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse F = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) H = Schalenfrüchte (d.h. Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia - oder Queenslandnüsse sowie daraus hergestellte Erzeugnisse I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse N = Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse